

انواع عسل ایرانی

انواع عسل در ایران را از جهات مختلفی می توان بررسی کرد . اگر انواع عسل را بر اساس منبع شهد گل بررسی کنیم می توان به عسل تک گل و عسل چند گل اشاره کرد . اگر طبقه بندی انواع عسل را بر اساس زمان تولید بخواهیم طبقه بندی کنیم می توان به عسل بهاره و پاییزه اشاره کرد . از انواع عسل طبیعی می توان به عسل های آویشن ، افاقیا ، گون ، سیاهدانه و عسل وحشی اشاره کرد.

خواص انواع عسل

- عسل تک گل: زنبور داران شهد این عسل را تنها از روی یک گل خاص جمع آوری می کنند . از عسل های تک گل می توان به عسل شبدر ، عسل افاقیا ، عسل آفتابگردان و... اشاره کرد.
- عسل چند گل: در عسل چند گل زنبورداران شهد را از روی چندین گل جمع آوری می کنند مانند عسل کوهستان ، عسل مرکبات و...
- عسل بهاره: زنبور داران این عسل را در اوایل فصل بهار جمع آوری می کنند مانند عسل مرکبات و عسل افاقیا
- عسل پاییزه: زنبور داران این عسل را از اواسط تابستان تا اوایل پاییز جمع آوری می کنند.
- عسل آویشن: این عسل از شهد گل های آویشن جمع آوری می شود . محل رویش گیاهان آن بیشتر دامنه های کوه البرز و سبلان ، دشت های اطراف تهران سبلان و دماوند است . از خاصیت های درمانی آن می توان به درمان دیابت و کولیت و بهبود سرفه، گلودرد ، درد های مفصلی تنگی نفس ، آسم ، سردرد ، میگرن و... اشاره کرد.
- عسل افاقیا: یکی از بهترین انواع عسل ها عسل افاقیا است . این عسل اگر مایع باشد شفاف است و اگر کریستالیزاسیون شود رنگ آن سفید می شود . از خواص این عسل می توان به بهبود ناراحتی های چشمی ، رشد کودکان ، درمان سرماخوردگی و آرام بخش بودن آن اشاره کرد.
- عسل گون: عسل گون دارای خواص زیادی است که از جمله آن می توان به تقویت حافظه ، درمان معده درد ، کم خونی ، درد روده ، درد کلیه ، درد مثانه و پاکسازی کبد اشاره کرد.
- عسل سیاهدانه: از خواص درمانی عسل سیاهدانه می توان به موارد زیر اشاره کرد : ازدیاد شیر مادر، درمان بیماری های کلیوی، بهبود سردرد و رماتیسم، رفع مسمویت های خون، درمان ناراحتی های تنفسی، درمان سنگ کلیه
- عسل وحشی: زنبور هایی که عسل وحشی را تولید می کنند متفاوت با سایر زنبور های معمولی و پرورش یافته است . از مهمترین خواص این نوع عسل می توان به انرژی زایی بالا، درمان مشکلات گوارشی، درمان کم خونی، تقویت حافظه و همچنین تقویت قوای جنسی اشاره کرد.